PROGRAMME

NATURE BIKE

FESTIVAL DU GRAVEL & DE L'AVENTURE À VÉLO

angers

16 AU 18
JUIN 2023
angers
LAC DE MAINE





SOMMAIRE

PROGRAMME NATURE IS BIKE

04	Un événement Destination Angers
05	Nature is bike, un événement éco-conçu
06	Programme du 15 au 18 juin 2023
08	Le Village du festival Nature is bike
09 10 12 14	Plan du Village - Lac de Maine Angers Le Salon du Gravel et de l'aventure à vélo Forum Gravel et Vélo d'aventure Animations du Village au Lac de Maine Angers
16	Épreuves & aventures
18 20 22 24 26 28	Gravel of ledend LEGENDRE Gold Bikepacking SPECIALIZED Race200 PANARACER Gravel100 DT SWISS & Gravel50 ÉCOUTER VOIR Festive CESBRON VELOLAND Les secrets de Ramsar



Ne pas jeter sur la voie publique.

30

32

Document édité par Destination Angers, imprimé par Imprimerie ICI.



Crédits photos: Léonard de Serres (p4, 6, 17), Fabien Boukla (p6, 17), Ville d'Angers (photo Jean-Marc Verchère (p2)), Romain Attanasio (p12) Alexandre Lamoureux (p2, 17), Franck Anderson (p22)





Nature is Bike expérience

Comment venir au village?

Partenaires de l'événement

UN ÉVÉNEMENT DESTINATION ANGERS

Nature is bike, le festival

Nature is Bike associe un défi sportif à un vrai désir de renouer avec la nature. En sillonnant Angers à vélo, c'est effectivement tout l'art de vivre angevin que l'on découvre: le partage, le ressourcement et la convivialité. Ce terrain de jeu et cet état d'esprit sont en parfaite harmonie avec le gravel.

C'est de cette alchimie qu'est né Nature is Bike, festival européen dédié à cette pratique. Nature is bike, c'est tout un week-end à la philosophie Gravel qui réunit, à Angers, passionnés, sportifs aguerris et grand public autour du Village. Au programme de l'édition 2023, 7 épreuves et aventures avec un point de ralliement unique: Le Village Nature is Bike, implanté au Lac de Maine à Angers.

Et si Nature is Bike est né à Angers, ce n'est pas un hasard. Angers, 1^{re} ville verte de France* bénéficie d'un équilibre idéal entre ville et nature. Capitale de l'Anjou, c'est un formidable terrain de jeu pour la pratique du vélo avec de grands itinéraires cyclables parmi les plus belles véloroutes de France: La Loire à vélo (l'Euro vélo 6), La Vélo Francette, La Vallée du Loir à vélo, l'Authion à vélo.

*Classement Observatoire des Villes vertes 2020, valable 3 ans

7 ÉPREUVES & AVENTURES À VÉLO

8 000 m²
DE SURFACE D'EXPOSITION

VILLAGE AU CŒUR DE LA NATURE

92 PARTENAIRES / EXPOSANTS SUR LE SALON

ZONE DE TESTS ESSAYEZ VOTRE PROCHAIN VÉLO (Gravel, VAE...)



NATURE IS BIKE

UN ÉVÉNEMENT ÉCO-CONÇU

L'équipe Nature is Bike, renforce son engagement afin de réduire les impacts sociaux. économiques. environnementaux de ses actions à chaque étape de l'organisation.

Labellisé « Événement éco-engagé » de niveau 2 (réseau Reeve) en 2022, le festival Nature is Bike s'inscrit dans une démarche d'écoconception depuis sa création.

Cette volonté s'intègre naturellement dans la démarche d'amélioration continue de Destination Angers, certifiée ISO 20121, pour l'écoresponsabilité de ses événements, mais aussi pleinement en cohérence avec la culture gravel. Nature is Bike a pour ambition de faire partager la pratique du Gravel, qui révèle un nouvel art de vivre associant découverte des territoires et exploration nature, dans le plus grand respect de l'environnement.



Gestion et tri des déchets

Écocups consignés, utilisation de gourdes, déchets pesés et triés.

Une brigade verte vous aidera à trouver votre chemin vers la bonne poubelle! Ici, on évite les déchets, et quand il à augmenter la part déchèterie sera mise à disposition de tous les intervenants.

Énergie

Éclairage 100% LED. sonorisation solaire.

Déplacements

Partenariat avec la SNCF, incitation à l'utilisation des transports doux (bus, tramway, vélo), compensation de l'empreinte carbone.

Vélo et trottinettes

Des parkings à vélos sont à votre disposition sur le site. et les vélos Pony Bike et profitez de deux trajets de 30 minutes gratuits avec le code NATUREISBIKE23!

Bus La ligne 11 vous emmène directement sur le site de l'événement au départ de la gare.

Train La SNCF vous propose un billet à 5€ au départ d'une des gares des Pays de la Loire à destination d'Angers entre les 16 et 18 juin.

Covoiturage Si vous venez en voiture, n'oubliez pas <u>qu'elles</u> peuvent servir à d'autres grâce à la plateforme de covoiturage Togetzer.

Ressources

Des toilettes sèches seront à disposition et des rampes d'eau pour remplir sa gourde.

Restauration

Produits locaux et anti-gaspi, alternative végétarienne, contenants recyclables et valorisation des bio déchets. Une charte anti gaspillage sera signée par tous nos partenaires Food pour que les quantités soient adaptées en fonction de la demande.

Accessibilité

Prêt de matériel adapté.

Contenus

Ateliers et aventures dédiés à la sensibilisation à l'environnement. Pour tout achat d'un kit Ramsar. 1€ reversé à l'association France Nature Environnement pour les arbres remarqués et remarquables.

PROGRAMME

du 15 au 18 juin 2023

JEUDI 15

• Arromanches-les-Bains

PROLOGUE NORMANDIE

Découverte des plages

VENDREDI 16

• Arromanches-les-Bains

DÉPART

DEPART
 Gravel of Legend LEGENDRE

6h

19h

DÉPART

[..... GOLD Bikepacking SPECIALIZED



14h SALON DU GRAVEL ET DE L'AVENTURE À VÉLO

OUVERTURE OFFICIELLE 17h45 du Salon du Gravel

et de l'aventure à vélo

à partir de 18h30

PREMIÈRES ARRIVÉES

Gravel of Legend LEGENDRE





SAMEDI 17

Angers

SALON DU GRAVEL ET DE L'AVENTURE À VÉLO PRÉPAREZ-VOUS CAFÉ RENCONTRE RENCONTRES DES LÉGENDES PREMIÈRES ARRIVÉES **CAFÉ RENCONTRE** ATELIER **BALADE DE RECONNAISSANCE** DÉPART RENCONTRES **DES BIKEPACKERS BALADE DE RECONNAISSANCE JEU CONCOURS GROUPE DE MUSIQUE** SOIRÉE BBO

DIMANCHE 18

Angers

6h	DÉPART Race200 PANARACER
9h 19h	SALON DU GRAVEL ET DE L'AVENTURE À VÉLO
8h	DÉPART Gravel100 DT SWISS
OH	DÉPART Gravel50 ÉCOUTER VOIR
9h30 13h30	DÉPART Les secrets de Ramsar
10h30 11h30	CAFÉ RENCONTRE « Rouler sans laisser de traces »
11h30 16h30	SHOWS & INITIATIONS BMX FLAT avec Raphaël Chiquet et sa famille
11h30 12h30	ATELIER Découverte & dégustation de plantes sauvages
14h 15h	ATELIER Découverte & dégustation de plantes sauvages
15h 16h	RENCONTRES DES RIDERS (Gravel100, Gravel50 & Race200)
16h30 17h30	JEU CONCOURS

ACTIVITÉS PERMANENTES

Sur le Salon | SAM. 17 & DIM. 18 JUIN

- Mur d'escalade par Anjou Sport Nature
- Parcours maniabilité terrain nature (pour les enfants) par Step Bike Steppe

LE VILLAGE

du Festival Nature is Bike

Situé au Lac de Maine, c'est LE lieu de rencontre et de partage des fans de gravel et d'amateurs de découverte à vélo.

SALON ANIMATIONS FORUM

SOIRÉE BBQ ZONE DE TEST

ACCÈS GRATUIT AU VILLAGE

HORAIRES D'OUVERTURE DU VILLAGE

Ven. 16 juin 14h à 19h Sam. 17 juin 9h à 1h Dim. 18 juin 9h à 19h



PLAN DU VILLAGE

Lac de Maine - Angers



EXPOSANTS MARQUES

- III RATP DEV
- 11 ÉCOUTER VOIR
- 1 OPENRUNNER COOKNRUN
- **KR MOBILITY**
- 25 BMC ZE ZÉFAI
- MOHAWK'S CYCLES
- 28 SKODA BOUCHER ANGERS
- 23 SPORTSNCONNECT/ YESCAPA
- 30 VÉLOLAND
- CREUSE TOURISME
- STEP BIKE STEPPE
- SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLO
- AMC 49 VAUCLUSE PROVENCE
- TOURISME BAUGEOIS -VALLÉE
- DESTINATION ANGERS
- OUTDOORACTIVE

33 TACTIC

226FRS

39 MAVIC

0RBEA

31 ORIGINE CYCLES

35 SPECIALIZED

B PANARACER

HUTCHINSON

T SWISS

12 S1NÉO CYCLES

- GRANDES TRAVERSÉES DU JURA
- MORVAN GRAVEL / OFFICE DE TOURISME DE NEVERS

POWERBAR / BROOKS ENGLAND/ TOPEAK

- PAYS AIGUILLES ARVES MAURIENNE
- NORMANDIE TOURISME RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE

- **US CORIMA**
- CYCLES CESBRON/ MOUSTACHE BIKES/ FUFAB/ KHEAX 45 LOOK
 - 46 QUOKKA CYCLES
 - ₩ LECYCLO

 - 18 FULCRUM FRANCE
 - III CAMPAGNOLO FRANCE
 - III VIRAGE SEPT 51 COMMENCAL

 - 52 DUKE RACING WHEELS
 - 53 PLANÈTE RANDO 59 ICI Fabricant de communication
 - 55 DAILY BIKE

- **ANIMATIONS** ANJOU SPORT NATURE
- PARCOURS MANIABILITÉ TERRAINS NATURE

55 TRAAJET

58 BALTEE MOBILITY

50 SAUVAGE BICYCLES

GLINCHE AUTOMOBILES

39 BIKE PACKEUR

60 CYCLES LÉON

SPORTFUL

55 DÉCATHLON

54 VITABRI

51 DMT

- ANJOU SPORT NATURE FORUM CRÉDIT MUTUEL
- JEUX EN BOIS

HORAIRES

- VEN 16 JUIN 14h-19h
- SAM 17 JUIN 9h-19h
- DIM 18 JUIN 9h-19h

Parking vélos visiteurs (non surveillés) Pensez à bien attacher votre vélo!

A VOTRE DISPOSITION GRATUITEMENT AU POINT INFO

- Des jeux en bois (contre pièce d'identité en garantie)
- Boucle magnétique d'accueil
- Fauteuil roulant disponible en prêt

LE SALON

du Gravel et de l'aventure à vélo

2,5 JOURS

d'exposition et d'animations sur :

10000 m2 en pleine nature au Lac de Maine!

Vous êtes cyclistes, sportifs, ultra traileurs en quête de nouvelles pratiques, compétiteurs, amateurs de sports outdoor et d'aventures, randonneurs, baroudeurs, voyageurs?

Retrouvez sur le Salon de quoi vous équiper, être conseillé, tester de nouveaux produits (zones de tests Gravel, vélo et vélo à assistance électrique) et faire le plein d'inspirations pour votre prochain voyage à vélo.

LES EXPOSANTS

Cycles & équipements

vélos, composants vélos, accessoires, vêtements & chaussures, bagagerie, transport et campement.

3 3 ,			
BIKEPACKEUR	BMC	BROOKS ENGLAND	CAMPAGNOLO FRANCE
COMMENCAL OWER A SECTI	CORIMA	CYCLES CESBRON	CYCLES LÉON
DAILY BIKE	DECATHLON	DMT	DT SWISS
DUKE RACING WHEELS	FULCRUM	HUTCHINSON	LECYCLO
LOOK CYCLE	MAVIC	MOHAWK'S CYCLES	MOUSTACHES BIKES
ORBEA	ORIGINE CYCLE	Panaracer	PLANETE RANDO
QUOKKA CYCLES	RIDLEY BEES	SINEO CYCLES	SAUVAGE BICYCLES
SPECIALIZED	SPORTFUL	TACTIC	TOPEAK
Veloland	VIRAGE SEPT	VITABRI	ZEFAL

TRAAJET

Destinations

ANJOU SPORT NATURE

BAUGEOIS VALLÉE EN ANJOU

CREUSE TOURISME



GRANDES TRAVERSÉES DU JURA

MORVAN GRAVEL

NIEVRE GRAVEL



NORMANDIE TOURISME

ON PISTE

PAYS
AIGUILLES
ARVES
MAURIENNE



SAINT BRIEUC ARMOR AGGLO

VAUCLUSE PROVENCE ATTRACTIVITÉ

Nutrition & Santé

Nutrition sportive, alimentation, récupération, soin & hygiène







High-tech

BALTEE MOBILITY



outdooractive

SPORTSNCONNECT

Mobilités

GLINCHE AUTOMOBILES

KR MOBILITY





STEP BIKE STEPPE YESCAPA

Services

ÉCOUTER VOIR



O FLU D'IMAGE

Club sportif







LE FORUM Crédit 4 Mutuel

Cafés rencontres

Samedi 17 juin - 11h/12h

À CHACUN SON SOMMET

Un café rencontre passionnant rassemblant des invités aux parcours hors du commun nous partagent leurs défis grandeur nature, leur goût de l'effort dans des univers différents.

INVITÉS



Navigateur professionnel français

En 2016, il s'élance sur son 1er Vendée Globe qu'il boucle en 110 iours. Compétiteur dans l'âme, il termine son 2nd Vendée Globe en 90 jours. En 2024, Romain sera au départ

de son 3^e Vendée Globe avec pour objectif d'être dans le top 10. ICI, fournisseur officiel de Nature is Bike, est partenaire de Romain depuis 2015 et sera encore à ses côtés pour le Vendée Globe 2024.



Directeur de LEGENDRE XP

Après l'ascension du Mont Blanc au profit d'une association de lutte contre le cancer, finisher étape du TOUR 2022, Nicolas est fasciné par le dépassement des grands sportifs, de tout le contexte qui les entoure plus que du résultat, et très fier de faire

partie d'un Groupe qui porte haut les valeurs du sport (sponsor UTMB, sponsor athlètes aux JO 2024, sponsor Nature is Bike...).



Cycliste professionnel

« Ancien coureur cycliste professionnel et co-fondateur de Baroudeur Cycling, une nouvelle agence de voyage à vélo, je suis fier d'être présent sur « Nature is Bike » et

ravi de participer au « Gravel of Legend », l'épreuve de gravel longue distance. Avec ma passion pour le vélo et l'aventure, je suis prêt à repousser mes limites et à embrasser les défis que cette course va me présenter. Chaque kilomètre sera une opportunité de me connecter avec la nature, de me surpasser et de vivre des moments inoubliables. Je suis honoré de faire partie de cette communauté de passionnés et je suis impatient de partager cette expérience unique avec vous tous. En avant vers Angers en gravel!»

Samedi 17 juin - 14h/15h30

RÉCITS ET ESCAPADES BIKEPACKING

Cycliste débutant ou passionné expérimenté avide d'aventure, ce café rencontre est ce qu'il vous faut! Des intervenants passionnés et expérimentés partagent leurs expériences, leurs défis et leurs aventures inoubliables lors de leurs vovages à vélo.

INVITÉS



Journaliste, auteur et réalisateur

Reporter indépendant et cycliste amateur. Stéphane Dugast a traversé l'Hexagone à vélo, de Dunkerque à Hendaye, le long de la diagonale du vide. De ce voyage hors des sentiers battus, il a tiré un récit à la fois

intime et universel qui fait la part belle à la « France réenchantée », comme il aime à l'appeler.



Auteur, aventurier

Xavier est parti le 4 mai 2019 pour un voyage à vélo de 25000 kilomètres. Son objectif: rallier la Mongolie, depuis la France et revenir par les hautes montagnes du Pamir qui culminent à plus de 4000 mètres d'altitude. Un voyage intérieur dont il nous

livre avec sincérité les découvertes et réflexions.



Auteurs, aventuriers

Lucie, Maxime et Léo, 2 ans, ont accompli leur rêve: vivre un long voyage à vélo en famille en Amérique du Sud, du Pérou à la Patagonie chilienne, en passant par les hauts plateaux andins de Bolivie et la pampa argentine, ils ont vécu une période

qui les marquera tous les trois à vie. Dans les traversées des déserts, des montagnes, des salars, des rivières à qués et de la pampa étouffante, l'abnégation et l'amitié leur ont permis de surmonter toutes les difficultés.

Dimanche 18 juin - 10h30/11h30

ROULER SANS LAISSER DE TRACES

Nos intervenants partageront leurs expériences et leurs conseils pour faciliter la pratique des mobilités douces et promouvoir une mobilité écoresponsable dans nos villes. Rejoignez-nous pour une discussion inspirante et instructive sur les mobilités douces et leur impact sur notre vie quotidienne.

INVITÉS



Xavier METAY

Coordinateur FNE Pays de la Loire

France Nature Environnement Pays de la Loire fédère à l'échelle de la région une centaine d'associations de protection de la nature et de l'environnement. Acteur de la biodiversité, l'association accompagne les

activités de sport dans la nature pour des pratiques respectueuses de la flore, de la faune et de nos paysages.



Rachid AMOURA & Romain PIEYRE

Co-présidents Les boîtes à vélo Angers

Association ayant pour vocation de soutenir l'entreprenariat à vélo en France. Nos adhérents à Angers et dans toute la

France ont choisi de développer leurs activités professionnelles avec le vélo comme outil principal de déplacement. Ils illustrent tous chaque jour que de nombreux métiers sont "cyclo compatibles".



Nicolas MARTY Président de Place au Vélo

Fondée en octobre 1996 sous le nom de l'A.U.V.A. (Association des Usagers du Vélo Angevin), Place au vélo est une association d'usagers du vélo militant pour l'usage et la promotion de la bicyclette comme moyen

de déplacement en ville. D'abord née sur la ville d'Angers, elle oeuvre maintenant à l'échelle de la métropole angevine et en soutien à toute initiative dans le département.

Félix LEGENDRE



Directeur Marketing et Relation client RATP DEV

Au sein du groupe RATP Dev, le réseau Irigo se veut être un acteur majeur de la ville durable en contribuant, notamment, à valoriser et faciliter la pratique du vélo. Le nouveau réseau Irigo qui sera mis en service le 8 juillet marque une étape décisive

dans l'offre de mobilité du territoire. Ce quartier sera desservi par la ligne 4, l'une des lignes majeures du réseau. À travers ce quartier se lit l'objectif de ce nouveau réseau: faire simple, lisible et efficace pour accélérer le changement des habitudes de déplacement sur notre territoire.



ANIMATIONS

du Village au Lac de Maine - Angers

SAMEDI 17 JUIN



10h - 10h45 | PRÉPAREZ-VOUS!

« Le bien bouger préféré au beaucoup bouger » avec la Juste Forme. Que vous soyez un athlète chevronné ou un débutant, vous repartirez avec une dose d'énergie et de motivation pour affronter la iournée!





12h30 - 14h | RENCONTRE DES LÉGENDES GRAVEL OF LEGEND LEGENDRE

Retour d'expérience des participants de l'épreuve Gravel of Legend LEGENDRE. Intervention de notre partenaire premium LEGENDRE sur l'importance du sport en entreprise. 226ERS, partenaire nutrition nous partagera tous ses conseils pour se préparer à une épreuve sportive.



15h30 - 16h15 | ATELIER « PRÉPARER SON VOYAGE À VÉLO »

Vous avez envie de partir à l'aventure à vélo mais vous ne savez pas par où commencer? Que vous soyez novice ou cycliste expérimenté, vous apprendrez tout ce qu'il faut savoir pour planifier et préparer votre propre voyage à vélo.



Animé par Xavier LEBRETON. auteur, aventurier.



15h - 16h20 & 16h45 - 18h05 | 2 BALADES DE RECONNAISSANCE AUTOUR DES **PLANTES LOCALES**

Balade de reconnaissance en lien avec l'effort, l'hygiène de vie et le vélo : les herbes à coupures, les plantes détoxifiantes et reminéralisantes, les plantes contre la douleur et les inflammations avec Les Jardins de Zabi. Ces balades seront suivies d'une déqustation et découverte des produits « nature » à réaliser soi-même. Sur inscription: www.natureisbike.com



16h30 - 17h30 | RENCONTRE DES BIKEPACKERS GOLD BIKEPACKING SPECIALIZED

Retour d'expérience des participants de l'épreuve GOLD Bikepacking Specialized avec l'intervention de nos partenaires Specialized et COOKNRUN.



17h30 - 18h30 | **JEU CONCOURS**

Tirage au sort du grand jeu concours Nature is Bike sur le Salon.

DIMANCHE 18 JUIN



11h30 - 16h30 | **SHOWS ET INITIATIONS BMX FLAT** avec Raphaël Chiquet et sa famille

La Famille BMX Freestyle Flat: Céline Vaës, 3° aux Championnat du Monde UCI 2021, Triple Championne de France & Raphael Chiquet, Champion du Monde 2009, Vainqueur du FISE et Champion de France 2018. accompagnés de leurs jeunes garçons de 8 et 6 ans: Gaston et Lazare qui pratiquent déjà le BMX. Ils feront des shows en famille et pourront vous apprendre les bases du BMX Freestyle lors d'ateliers initiation.



11h30 - 12h30 & 14h - 15h | 2 ATELIERS DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION **DE PLANTES SAUVAGES**

Découverte de plantes sauvages comestibles, identification, conseils de cueillette, récolte, suivi de dégustation de deux recettes (à base de plantes sauvages et ingrédients bio). Sur inscription: www.natureisbike.com



15h - 16h | **RENCONTRE DES RIDERS**

Retour d'expérience des participants (Gravel100, Gravel50 et Race200) avec l'intervention de nos partenaires DT SWISS, ÉCOUTER VOIR et PANARACER.



16h30 - 17h30 | **JEU CONCOURS**

Tirage au sort du grand jeu concours Nature is Bike sur le Salon.

RESTAURATION

Tout au long du week-end, des points de restauration sont à votre disposition. Sur le Village: Ferme des Buttons / Foodtruck Super Green / Foodtruck Shefu Burger / Triporteur les Garçons Glaciers

SOIRÉE BBO

18h30-21h

Avec Thibault Bernier

20h

Avec la Ferme des buttons et DJ Flower Power

ÉPREUVES

& aventures

		DU 16 AU 18 JUIN
7 épreuves & aventures		dont 5 avec un point de ralliement unique: le Village, implanté au Lac de Maine à Angers.
eu. 15	14h ——— 16h	PROLOGUE NORMANDIE
Ven. 16	6h	GRAVEL OF LEGEND LEGENDRE
	6h	GOLD BIKEPACKING SPECIALIZED
Sam. 17	16h	FESTIVE CESBRON VÉLOLAND 40 KM
	16h30	FESTIVE CESBRON VÉLOLAND 30 KM
	6h	RACE200 PANARACER
	8h	GRAVEL100 DT SWISS
Dim. 18	8h	GRAVEL50 ÉCOUTER VOIR
	DÉPARTS ENTRE 9h30 &13h30	LES SECRETS DE RAMSAR
e is bike		













Construisons la ville. Développons la vie.

























GRAVEL OF LEGEND

LEGENDRE

Pour sa 3^e édition, GRAVEL OF LEGEND revient avec un nouveau parcours entre Arromanches-les-Bains et Angers avec un passage en Bretagne. L'épreuve. au départ mythique des plages Normandie, symbolise le débarquement du Gravel en France.

Ce périple de 327 km à boucler en autonomie en 22h maximum permet aux riders de partager une aventure unique dans le plus grand respect de la nature. GRAVEL OF LEGEND, une véritable aventure humaine pour se reconnecter à l'essentiel.

5 POINTS DE RAVITAILLEMENT

La Ferrière-Harang.

Romagny, Landéan,

Moutiers et Segré-en-

Anjou

PARTENAIRE NUTRITION

226ERS



Nom de code

Opération GOLD: Gravel Of Legend



D-Day



6h - Plage Gold Beach à Arromanches-les-Bains



Entre 18h30 et 4h15. au cœur du Festival au Lac de Maine à Angers

Obiectif

Pays de la Loire, au cœur du Gravel Festival

Distance

Environ 327 km



Environ 2 600 m de dénivelé cumulé positif



GOLD BIKEPACKING

SPECIALIZED

Avec cette nouvelle épreuve ultra en bikepacking. l'épopée de GRAVEL OF LEGEND LEGENDRE prend un autre visage. Vivez l'aventure GOLD BIKEPACKING SPECIALIZED en totale autonomie. sans aucune assistance. avec votre équipement au complet (nourriture, boissons, vêtements cvclistes et équipements de camping, matériel et outils de réparation pour la gestion des pépins mécaniques...). et parcourez 327 km en 38h maximum.

Dépassez-vous, mettez à l'épreuve votre résistance physique, tout en vous régalant de paysages incroyables entre Normandie, Bretagne et Pavs de la Loire.

Au cours de cette aventure. vous pourrez reprendre des forces aux différents points de ravitaillement pour affronter le reste de l'aventure.

PARTENAIRE NUTRITION

COOKNRUN COOKINI



Nom de code

Opération GOLD: Gravel Of LegenD GOLD Bikepacking



Vendredi 16 juin 2023



6h - Plage Gold Beach à Arromanches-les-Bains (Départ commun avec les participants Gravel of Legend

Arrivée

Entre 13h30 et 20h. au cœur du Festival au Lac de Maine à Angers

Objectif

Pays de la Loire, au cœur du Gravel Festival

<u>Distance</u>



Environ 2 600 m de dénivelé cumulé positif

BIVOUAC & DÎNER CONVIVIAL

Base de plein air de Chênedet LANDEAN (35) – km 156





RACE200

Panaracer

Épreuve Gravel avec sections chronométrées donnant lieu à classement, sélectionnée par Klassmark pour intégrer le circuit international Gravel Earth Series.

La Earth Series c'est un regroupement des meilleurs événements Gravel de la scène internationale: 6 pays et 6 événements avec des itinéraires et des formats différents, plus la Earth Final. Les 2 finalistes de la Race 200 Panaracer pourront participer à la finale de la Gravel Earth Final qui se tiendra les 16 et 17 septembres 2023 au cœur des terres catalanes, à Cardona.

3 POINTS DE RAVITAILLEMENT

Béhuard, Château de Briançon, Château de Brissac

PARTENAIRE NUTRITION





« Nous nous sommes unis pour amener le Gravel à un autre niveau avec nos valeurs, la durabilité, l'amour et la passion pour notre sport. »

Gravel Earth Series.

GRAVEL100 DT SWISS

Amateurs de Gravel, une rando sportive de 100 km. Un parcours aux trois quarts constitué de chemins de pur gravel et de sentiers en terre.

2 POINTS DE **RAVITAILLEMENT**

Béhuard (km25) puis Brissac (km75)

Au cours de ce périple, vous pourrez reprendre des forces aux différents points de ravitaillement pour affronter le reste du parcours.







Une rando sportive 100 % Nature is bike, à partager entre amateurs de Gravel et adeptes du VTT. Un parcours aux trois quarts constitué de chemins de pur gravel.

1 POINT DE **RAVITAILLEMENT** Béhuard (km25)

PARTENAIRE NUTRITION







lunettes, cela peut aussi faire la différence.

Découvrez toutes nos collections et nos lunettes de sport.

ZÉRO ACTIONNAIRE ET DES BÉNÉFICES QUI PROFITENT À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE*

*Nos engagements sur ecoutervoir.fr - Photo non contractuelle. VYV3 PAYS DE LA LOIRE

LA GRAVEL 50 ÉCOUTER VOIR

120 points de vente optique et audition dans les Pays de la Loire

ecoutervoir.fr

FESTIVE cesbilon **Valoland**

La randonnée cycliste de Nature is bike « à la cool » avec des haltes gourmandes de dégustation, déclinée en deux versions: 40 km d'un parcours « off road » pour riders en Gravel et VTT ou 30 km « on road » pour VAE et tout type de vélo. Une rando cycliste gustative en toute convivialité, entre Maine et Loire, depuis le Lac de Maine jusqu'à Savennières, petite cité de caractèré réputée pour ses vins.







Samedi 17 juin 2023



16h30 pour la festive 30 km



et 40 km off road

Entre 17h20 et 20h50,

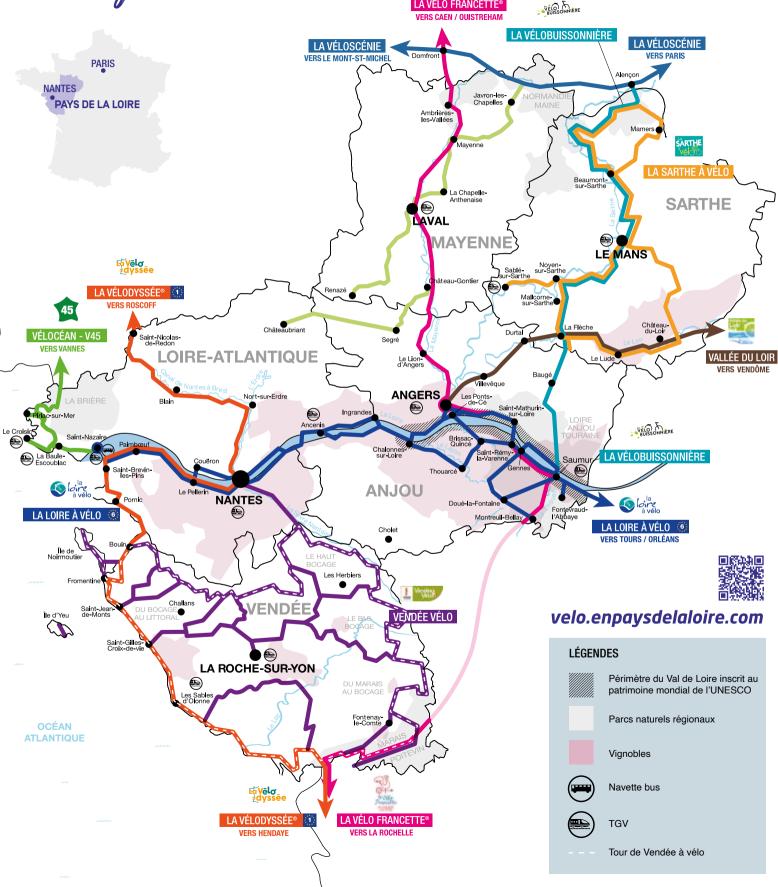


200 m de dénivelé cumulé positif



Vivre l'expérience des Pays de la Loire à vélo





LES SECRETS DE RAMSAR

À LA DÉCOUVERTE **DES BASSES VALLÉES ANGEVINES**

Au fil de l'eau, vivez une journée d'exploration pour découvrir la beauté et les mystères des Basses vallées angevines et leurs alentours. Ces prairies naturelles inondables offrent des paysages changeants tout au long de l'année et un décor naturel hors du commun classé Natura 2000. Elles font partie des pépites de notre destination, comme le sont aussi la Loire, la confluence et le vianoble.

Angers. 1re ville verte de France* bénéficie d'un équilibre idéal entre ville et nature. Capitale de l'Anjou, elle abrite l'un des 22 châteaux et grands sites du Val de Loire avec la Tenture de l'Apocalypse, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.

*Classement Observatoire des Villes vertes 2020. valable 3 ans

C'est aussi un formidable terrain de jeu pour la pratique du vélo avec de grands itinéraires cyclables parmi les plus belles véloroutes de France: La Loire à vélo (l'Euro vélo 6). La Vélo Francette, La Vallée du Loir à vélo, l'Authion à vélo.

À Angers, on explore, on cultive, on croque. on vit la nature.

Elle berce notre quotidien. nous réunit. Elle est un théâtre à ciel ouvert, un lieu de ieu. de sport, de vie. Elle est colorée, délicieuse, elle nous anime. Elle nous protège et nous ressource. Ici, on respire le grand air à vélo. on se connecte avec la nature, au cœur et à 2 pas d'une ville vivante et riche culturellement.





POUR PROLONGER LA DÉCOUVERTE. **RENDEZ-VOUS SUR:** angers-tourisme.com

RAMSAR OUI ES-TU?

La convention de Ramsar. est un traité international adopté le 2 février 1971 pour la conservation et l'utilisation durable des zones humides. Il vise à enrayer leur dégradation ou disparition auiourd'hui et demain. en reconnaissant leurs fonctions écologiques, ainsi que leur valeur économique, culturelle, scientifique et récréative.

Les Basses vallées angevines, territoire autour de la Sarthe, du Loir et de l'île Saint-Aubin fait de zones humides inondées une partie de l'année, sont reconnues par la convention de Ramsar.

3 PARCOURS, 3 ÉPOPÉES, 1 AVENTURE

PARCOURS 1

19 KM

Il propose, aux plus sportifs, une journée de découverte sur les bords de Maine. direction le vignoble de Savennières.

PARCOURS 2 26 KM

Une échappée de 26 km, pour en prendre plein les yeux, en passant par Angers, Avrillé et Cantenay-Épinard, avec des étapes à Terra Botanica et au Château de la Perrière.

PARCOURS 3 33 KM

33 km mènent les participants vers une exploration épicurienne, entre Angers et Montreuil-Juigné, avec des énigmes à résoudre à Terra Botanica et Giffard



Les secrets AVENTURE À VÉLO BASSES VALLÉES ANGEVINES CONTRACTOR DE LA CONT



SUR INSCRIPTION NATUREISBIKE.COM



Avec le soutien de









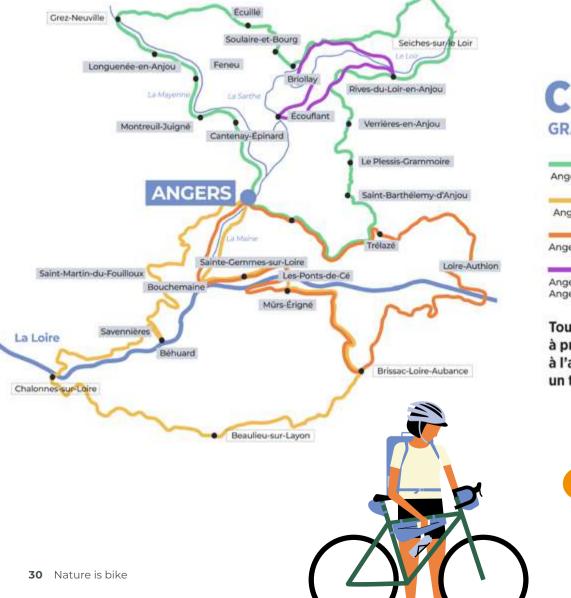
NATURE IS BIKE

EXPÉRIENCE

Prolonger l'aventure Nature Is Bike toute l'année est désormais possible avec Nature is Bike Expérience, des circuits gravel praticables en bikepacking et en autonomie au départ d'Angers.

Pour une expérience en toute liberté. Quatre parcours ont été conçus par Destination Angers pour faire vivre aux habitants et aux touristes quelques bonnes sensations sportives, en mode bikepacking et en autonomie, de mars à novembre, au cœur de la nature angevine et de ses espaces naturels et patrimoniaux remarquables!





CIRCUITS GRAVEL / BIKEPACKING

109 km

Angers, au fil des rivières

107 km Angers, entre Loire et vignoble

97 km Angers, entre Loire et ardoise

35 km Angers, au cœur des Basses Vallées

Angevines

Toute l'année, au départ et à proximité d'Angers, partez à l'aventure à vélo et découvrez un terrain de jeu d'exception.







COMMENT VENIR

SUR I F SALON?

VÉLO

Des parcs à vélo gratuits seront à votre disposition sur le village.

PONY

Grâce à notre partenaire Pony Bike, vous pourrez vous rendre à l'événement en trottinettes et vélos électriques Pony en quelques minutes seulement. Disponibles partout dans Angers, les trottinettes et vélos vous permettent aussi de découvrir la ville.

pony

Code: NATUREISBIKE23

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage avec la plateforme Togetzer! Proposez une voiture ou cherchez une place en un seul clic

TRAIN

Liaisons TGV quotidiennes:

Paris-Angers en 90 min Nantes-Angers en 35 min Le Mans-Angers en 40 min.

Utilisez le billet live à 5€ au départ d'une des gares des Pays de la Loire à destination d'Angers du 16 au 18 juin.



TRANSPORTS EN COMMUN

Préparez votre itinéraire en un clic sur le site du réseau urbain angevin de transports en commun Irigo. BUS: les lignes de transport suivantes ont des itinéraires qui passent près du village situé au Lac de Maine: 6, 11, 11D (dimanche), 1S (en soirée).

POUR PROLONGER LA DÉCOUVERTE

Vous l'aurez compris: ici, on respire le grand air à vélo, on se connecte avec la nature, au cœur et à deux pas d'une ville vivante et riche culturellement. Pour prolonger votre séjour ou préparer vos prochaines escapades à Angers, rendez-vous sur:

angers-tourisme.com

Notre signature, c'est d'alléger votre empreinte.



LIBERTÉ, MOBILITÉ, RESPONSABILITÉ!

Nouvelles lignes de tram, refonte du réseau bus, lignes express et horaires renforcés. Avec 700.000 km en plus, c'est une offre de mobilité complète et repensée qui vous attend.

Découvrez la suite sur irigo.fr











PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT















































































































GRAVEL OF LEGEND

LEGENDRE

ÉPREUVE LÉGENDAIRE DE 320 KM EN GRAVEL ARROMANCHES-LES-BAINS > ANGERS | 15-16 JUIN 2023

ARROMANCHES

ANGERS

NATURE IS BIKE -FESTIVAL DU GRAVEL ET

ENTREZ DANS LA

LE DÉBARQUEMENT DU GRAVEL EN FRANCE

- ULTRA GRAVEL 320KM EN 21H
- BIKEPACKING SPECIALIZED EN 2 JOURS

NATURE

BLE

FESTIVAL DU GRAVEL

& DE L'AVENTURE À VÉLO

NATUREISBIKE.COM
Une organisation Destination Angers



















NATUREISBIKE.COM

#NATUREISBIKE

Pour prolonger la découverte Rendez-vous sur notre site internet

ANGERS-TOURISME.COM

Office de Tourisme 7 Place Président Kennedy 49051 Angers Cedex 02

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX!

f @natureisbike

(©) @nature_is_bike

