



Informations médias mars 2021

@leonard de serres

LE GRAVEL

UNE PHILOSOPHIE ET UN ESPRIT D'AVENTURE

Le **territoire Angevin** ne manque pas de pistes ou chemins à parcourir pour visiter la ville et découvrir la nature et les bords de l'eau. La pratique du cyclisme en mode balade familiale, sportive ou encore en itinérance est idéale sur les parcours balisés et autres routes, à la découverte des paysages exceptionnels de l'Anjou. Les Basses vallées angevines, l'île Saint-Aubin, les ardoisières de Trélazé, le vignoble mais aussi les bords de Loire et l'île de Béhuard sont autant de terrains de jeu à explorer.

Ce nom est peut être encore méconnu pour certains mais le **Gravel**, ou le Gravel Bike, désigne à la fois un vélo et une pratique qui a de quoi séduire bon nombre de cyclistes. En effet, lequel n'a jamais rêvé de posséder un vélo polyvalent qui peut être utilisé aussi bien sur route que sur les chemins de traverse ?

Le Gravel pourrait bien réaliser ce rêve, mais avant de se lancer dans l'achat d'un vélo Gravel, voici tout ce qu'il faut retenir :

- Le gravel tire son nom du vieux français: **la grave** (grava), petits graviers ou encore petits cailloux ronds.
- Cette discipline est **née dans le Midwest aux Etats-Unis** il y a une dizaine d'années où les cyclistes ont pris l'habitude de rouler sur des chemins de terre et de graviers en alternative au trafic routier de plus en plus dense sur les routes bitumées.
- **Vélo hybride** par excellence, le gravel convient à tous les usages. Maniable pour se glisser dans le trafic urbain mais aussi très solide, aussi agile qu'un VTT pour explorer les chemins en sous-bois, il est surtout plus confortable pour les sorties au long cours.
- Au-delà de la pratique sportive en elle-même, le gravel pousse à l'exploration des territoires et incarne une **véritable philosophie**. Nature is Bike est empreint de cette philosophie qui invite à l'aventure et à la reconnexion avec la nature dans le respect de l'environnement.
- Le gravel est le vélo d'aventure par excellence et s'impose comme le vélo tendance notamment pour la pratique du **Bikepacking**. Le choix ne cesse de s'élargir parmi les marques comme Specialized, Look, Cannondale, Lapierre, Origine qui le valorisent dans leurs offres.

LES CARACTÉRISTIQUES DU VÉLO GRAVEL

LE CADRE ET LA FOURCHE

Des matériaux robustes fabriqués en aluminium ou en acier (mais également en carbone) dont la géométrie se veut la plus confortable possible pour affronter des terrains variés. Ils sont également conçus pour pouvoir accueillir des sacs et s'adonner au bike packing.

LE CINTRE

Similaire au vélo de route, le cintre du Gravel est plus évasé avec des cocottes inclinées pour une bonne prise en main dans les chemins chaotiques.

LE FREINAGE

Des freins à disque pour un freinage efficace qui permettent de bénéficier d'un dégagement plus important pour des pneus plus larges.



LES PNEUS

Les pneus sont munis de crampons à adapter selon le terrain, avec des sections de 30 à 47 mm pour les plus larges.

LES PÉDALES

Mieux vaut privilégier des pédales automatiques identiques à celles que l'on trouve sur les VTT.

SON POIDS

Entre 9kg environ pour les modèles légers et 12kg pour les modèles les plus lourds.

© Specialized

Tout premier festival dédié au Gravel en France, Nature is Bike propose une véritable expérience autour de cette nouvelle pratique, **à Angers, les 25, 26 et 27 Juin 2021.**

Gravel of Legend, symbole du débarquement du gravel en Europe va proposer une aventure inédite des plages de la Normandie à Angers, la **Gravel Night**, challenge sportif nocturne de 60km en solo ou en équipe, la **Gravel 50** et la **Gravel 100**, deux randonnées sportives à la découverte des paysages angevins d'exceptions, le **1^{er} salon du gravel et du vélo d'aventure** avec une zone de test, le tout au sein d'un village convivial et écoresponsable.

Plus d'informations et inscriptions ouvertes sur : www.natureisbike.com

Ils ont déjà rejoint l'aventure :

Partenaire titre Gravel of Legend



Partenaires institutionnels



Partenaires majeurs



Partenaires officiels



Partenaires médias



Fournisseurs officiels



Supporters officiels



Partenaires techniques



CONTACT MEDIAS : presse@natureisbike.com